

18. ANEJO ACEITES AYURVEDICOS PARA EL OMBLIGO

ACEITE DE NEEM PARA EL OMBLIGO

Si aplicamos aceite de neem (o nim) en el ombligo ayudará contra las espinillas y el acné. Este aceite es extraído de las frutas y semillas del árbol de nim, un árbol de hoja perenne endémico del subcontinente indio. De hecho, es uno de los más empleados en Ayurveda.

Es muy eficaz por sus propiedades bactericidas además de nutritivo para la piel. Por ello es un bálsamo contra el acné y otros problemas de la piel.

ACEITE DE ALMENDRAS DULCES PARA EL OMBLIGO

Aplicándonos aceite en el ombligo nos ayuda a tener un rostro más brillante. Es un buen truco si nos vemos con una cara cansada. Recuperaremos a nuestra piel fresca, húmeda y luminosa.

ACEITE DE MOSTAZA PARA EL OMBLIGO

Si tienes tendencia a sufrir de labios secos y agrietados, el aceite de mostaza en el ombligo ayuda a mejorar esta condición. Muy útil sobre todo en los meses de invierno, cuando más suelen estar agrietados por el frío.

Si tu labial no se queda en su sitio, tu piel de los labios se sigue despegando y agrietando, o si ves que la barra para proteger y humedecer tu boca no termina de mejorar la situación, prueba el aceite de mostaza en el ombligo para tener unos labios nutritivos.

ACEITE DE GHEE, O MANTEQUILLA CLARIFICADA, PARA EL OMBLIGO

El ghee, o mantquilla clarificada, se emplea principalmente en la India, pero puede encontrarse en cualquier tienda de productos naturales o herbolarios.

Es un producto muy valorado tanto por sus beneficios al ingerirlo, como por sus propiedades medicinales externas.

Es la mantquilla tradicional que se ha clarificado. También puede hacerse de forma casera y en el proceso se eliminan los sólidos de la leche: la caseína, la lactosa además del agua, quedando así una manteca dorada. Gracias a esto se puede dejar a temperatura ambiente, sin que se eche a perder y además es apta para intolerantes a la lactosa.